

## Projekt 36

### **„25km Rund um den Flötenteich“ (Betreuender Lehrer: Kai Gericke)**

Teilnehmer: 15 sportliche Schüler und Schülerinnen aus Jahrgang 8 und 4 Schüler aus der Oberstufe.

Ziel: In diesem Projekt sollten zwei Ziele verfolgt werden . Zum einen ging es darum, die Schüler für eine nachhaltige Mobilität (Klimaschutz) zu sensibilisieren. Zum anderen ging es darum, den Schülern Techniken des Mountainbikens zu vermitteln und im Gelände zu üben.

Ablauf (Zeitplan des Projektes):

*Montag:* Besprechung der Regeln, die beim Radfahren in der Kolonne gelten sowie Sicherheitscheck der Fahrräder. Anschließend fuhren wir mit der Gruppe an das Bad Zwischenahner Meer und haben auf dem Weg am Woldsee einige leichtere Geländepassagen bewältigt. Insgesamt sind wir an diesem Tag etwa 42km mit den Rädern gefahren.

*Dienstag:* An diesem Tag fuhren wir über Rastede (Schloßpark) in den Beachclub nach Nethen und haben dort eine Badepause eingelegt (38km).

*Mittwoch:* Von der IGS Flötenteich ging es über an der Hunte entlang in das Barneführerholz. Hier stand die Technikvermittlung im Vordergrund. Über recht anspruchsvolle Singletrails ging es quer durch den Wald. Diese Tour war auf die längste (47km) und schwierigste Tour im Projekt. Manche Schüler kamen hier auch an ihre körperlichen Grenzen.

*Donnerstag:* An diesem Tag fuhren wir nördlich von Oldenburg durch die Bornhorster Wiesen zum Melkhus am Huntendorfer Damm. Leider hatte dies an diesem Vormittag nicht geöffnet, sodass wir nach einer kurzen Pause über einen Weg quer durch das Moor wieder zur Schule gefahren sind (20km). Anschließend erstellten wir dann in der Schule noch Plakate für die Präsentation am Freitag.

Insgesamt sind wir in dieser Woche pro Schüler etwa 147km mit dem Fahrrad gefahren. Insgesamt also etwa 2.700km, was ungefähr einer Entfernung von Oslo nach Lissabon entspricht. Auf den Touren haben wir somit etwa 422,42kg CO<sub>2</sub> eingespart und 65.520 kcal verbraucht und etwas für unsere Gesundheit getan.

Fotos:



