



Quelle: <https://www.swisscom.ch/content/dam/swisscom/de/sai-new/enter/jugendmedienschutz/documents/die-mobbing-spirale.pdf>

Mobbing - ohne uns !

Die Klasse 8e hatte nach einer gemeinsamen der Lektüre überlegt, dass sie sich noch einmal vertiefend mit dem Thema Mobbing auseinandersetzen wollte.

Wir wollten verstehen, wie es zum Mobbing kommt, welche Formen es gibt. Interessant ist dabei für uns auch, wie man die Spirale unterbricht bzw. aus ihr aussteigt.



Das haben wir in Szenen, Fotos und einem Film dargestellt.

Eine zentrale Erkenntnis ist, dass die ersten Phasen, die zum Mobbing führen, in allen Gruppen

vorkommen: Streit, Anderssein oder sogar Feindschaften- also recht normal sind.

Aber jeder in der Klasse oder auch Lehrer sollten immer im Blick haben, dass sich auch normale Konflikte so zuspitzen können, dass am Ende Schüler in eine Spirale aus Ausgrenzung und Gewalt geraten können.

