

## IGS Flöteich in Bewegung: Sportfreundliche Schule und Bewegte Schule.

### 1. Sportunterricht:

- In allen Jahrgängen findet wöchentlich eine Doppelstunde Sport statt, in der die unterschiedlichen Bewegungsfelder über das Schuljahr hinaus gemäß den curricularen Vorgaben unterrichtet werden. Die dritte Sportstunde fließt mit in den Ganztagsbereich, in das Mittagsband „Zeit für Vieles Sport“, ein.
- In der SEK I gibt es ab Jahrgang 5 – 8 das Profil der **Bewegungsklasse** und ab Jahrgang 6 bis Jahrgang 10 zweistündige Wahlpflichtkurse Sport.
- Die Fachkonferenz Sport hat einen fächerübergreifenden Arbeitsplan erstellt (**Verzahnung Sport und Themenplanarbeit**).
- Der Sportunterricht in der SEK II findet in den Jahrgängen 12 und 13 als Kursangebot statt. Seit 2018 bieten wir das **Schwerpunktfach Sport** (Sportkurs auf erweitertem Niveau) an.

### 2. Sport im Ganztag

- „Zeit für Vieles“: Das umfangreiche „Zeit für Vieles“ Mittagsband umfasst über 290 ZfV-Angebote in der Woche, davon sind ein großer Teil der Wahlangebote Spiel-, Bewegungs- und Sportangebote oder auch Dienste. Viele ZfV (Sport)Angebote und Dienste (Sportassistenz) werden von älteren Schüler/innen unterstützt und mehrere Sportangebote finden in Kooperation mit Sportvereinen statt. Das ZfV Sportprogramm zeigt eine breite Vielfalt der Angebote, die unterschiedliche Bewegungsfelder abdecken: Große Spiele (Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Badminton, Tischtennis, Hockey), Kleine Spiele, JtFO (Jugend trainiert für Olympia), BMX fahren, HipHop; Cheerleading, Zirkus- und Bewegungskünste (Einrad- und Hochradfahren, Tuchartistik, Jonglage, Kugelball laufen, Akrobatik, etc.), Geräteparkour, inklusives Sportabzeichen, Lacrosse, Förderschwimmen, Ringen und Raufen, Mädchenfußball, Klettern, etc.
- **Bewegte Pause** im Forum von 10.45 Uhr bis 11.15 Uhr, Entspannung im Snoezelraum
- Mittagsfreizeit (MFZ) Offene Sporthalle täglich von 12.15 Uhr bis 14.00 Uhr: freie Bewegungs- und Spielangebote in einem Hallendrittel und auf dem Kunstrasen: Fußball, Basketball, Hockey, Toben, Schwingen und Klettern, etc.
- Konzept „Schüler\*innen als Experten: erfahrene SchülerInnen unterstützen oder betreuen Sportangebote als „Coaches“ bzw. Sportassistenten, wie z.B. Mittagsfreizeiten, Bewegte Pausen, Kooperationsprojekte (MICK – Mädchenfußballturnier, JICK Jungenfußball, etc.), Talentshows, Zirkusvorführungen und Zeit für Vieles (ZfV) Angebote (Zirkus, Cheerleading, Tischtennis, Fußball, Kleine Spiele, Snoezeln, etc.)

### 3. Sport- Spiel- und Bewegungsräume:

- Sportaußenanlage Sporthalle: Kunstrasenplatz (Schwerpunkt Fußball), Beachvolleyballfeld, Weitsprunggrube, 100m Laufbahn, Spiel- und Bolzwiese, Fußballplatz, Kletterwand, Asphaltfläche für das Bewegungsfeld Gleiten und Rollen,
- Pausenhofbereiche: Multicourt (Fußball, Basketball), Spielplatz mit Kletterturm, Fitness- und Klettergeräten, Tischtennisplatten, Sand- und Bolzplatz, Skaterbahn mit verschiedenen Rampen und Rails,
- Innenbereich: Freizeitraum mit Billard- und Kickertischen, Spielausleihe in der Pausenhalle (Bälle, Seile, Stelzen, Einräder, Inliner, Waveboard, Mountainbikes, etc.), Entspannungsraum/ Snoezelraum, Forum (Bewegungshalle) für Zirkuskünste und Bewegungstheater, Tanz- und Bewegungsraum mit Spiegelwand
- Pausenhalle: Tischtennisplatten, Kickertische, Einradfahren,

- Außengelände: Teich mit Rundweg (1300 m) zum Joggen, Walken; Fitnessparcour, Bootshaus am Teich mit Optimisten-Jollen (ZfV Segeln)
  - Freibad Flötenteich
  -
- 4. Teilnahme an schulübergreifenden Wettkämpfen, Wettbewerben und Turnieren; Jugend trainiert für Olympia:**
- Jugend trainiert für Olympia im Bereich: Fußball, Volleyball, Basketball, Beachvolley, Tischtennis, Handball; Floorball
  - Teilnahme am Wassersporttag am Alfsee, Spardaläufe, Horst Eckmeyer Cup, Zirkusconvention, Get together cup, etc,
- 5. Sportfeste, Kooperationsprojekte,**
- jährlich stattfindende Sport- und Spielfeste, die je nach inhaltlicher Ausrichtung in Kooperation mit verschiedenen außerschulischen Institutionen veranstaltet werden,
  - jährliche **Talentshow**: ca 80 SchülerInnen zeigen ihre (Bewegungs)Talente im Bereich Einrad- und Hochradfahren, Kugelball, Akrobatik, Ball hochhalten, Jonglage (Diabolo, Pois), Breakdance/ Hip Hop, Jazztanz, Kampfsport.
  - jährlicher Zirkusbrunch – Zirkusbrunch in Kooperation mit der Zirkusschule Seifenblase vor Weihnachten für Familien im Stadtteil,
  - langjährige IGS Projekte in Kooperation mit Sportvereinen: offenes Spiel und Bewegungsprojekt **Open Sunday**, Fußballprojekte MICK/ JICK und MICK Camp, **Chance–Tanz Projekt**,
- 6. Bewegungsbezogene Klassenfahrten/ Schullandheimaufenthalte**  
Ziel ist es, naturgerechte Bewegungsmöglichkeiten zu erkunden und Sport, Spiel und Bewegung als rhythmisierende Elemente im Tagesablauf erlebbar machen
- Jahrgang 5/6: Radtour zum Schullandheimaufenthalt (3 Tage); vor Ort folgende Bewegungsaktivitäten: Rudern, Wandern, Schwimmen, Geländespiele, Inselaufenthalt;
  - Jahrgang 7/8: Klassenfahrt mit Schwerpunkt Erlebnis- und Abenteuerpädagogik: Klettern, Orientierungslauf oder Klassenfahrt mit Schwerpunkt Wassersport, Inselaufenthalt; Waldeinsatz,
  - Jahrgang 9/10: Klassenfahrt: Segeln; Kanu, Surfen, Städtetour mit freizeitsportlichen Aktivitäten,
- 7. Auseinandersetzung mit dem Thema Nachhaltigkeit, Ernährung, Gesundheit**
- **Themenplanarbeit** in Jg. 5 – 10 (TP): fächerübergreifende Unterrichtseinheiten mit bewegungs- bzw. gesundheitsbezogenem Schwerpunkt (**Verzahnung Themenplanarbeit und Sport**)
  - **Projekte:** Kurzfilm-Projekt im 9. Jg. von der\_hkk Krankenkasse, dem Stadtsportbund Oldenburg, der Medienagentur „vomhoerensehen“ aus Bremen, Projekt: **Parkour-Filmworkshop** in Kooperation mit dem Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte und Verein für Inklusive Medienbildung e.V./Königsworth Medienbüro;
  - **Zeit für Vieles:** ZFV Gesunde Ernährung, ZFV Bal-A-Vis-X, ZFV Entspannung,
- 8. Auszeichnungen und Veröffentlichungen**
- Der IGS Flötenteich hat 2012 den DFB Integrationspreis in Berlin verliehen bekommen
  - 2016 war die IGS Flötenteich Preisträger beim Deutschen Schulsportpreis,
  - Veröffentlichung Projekt Open Sunday – Bewegung für Kinder am Wochenende, in: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Band 255,

- Veröffentlichungen in der Zeitschrift Sportpädagogik (z.B. Sportpädagogik 5/2011 Schüler als Experten, oder Sportpädagogik 5/2000; 2/2005;), Oldenburger Vordrucke des DIZ Universität Oldenburg;

9. Regelmäßige Teilnahme der Lehrkräfte **an Fortbildungsmaßnahmen im Sport**

- Jährlich stattfindende Oldenburger Pädagogische Woche – Sport
- schulinterne Fortbildungen und Workshops für Lehrkräfte (in Kooperation mit symbioun e.V.)

10. Gesunde Ernährung: große Mensa mit reichhaltigem Mittagsessenangebot,