

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Ferien beginnen und die meisten freuen sich darauf, natürlich kann es aber auch sein, dass die aktuelle Situation Sorgen bereitet, Konflikte entstehen oder diese sich verstärken. Das kann belastend für alle Beteiligten sein. Daher haben wir einige hilfreiche Beratungsangebote und wichtige Telefonnummern aufgelistet, bei denen man in einer solchen Situation Unterstützung erfahren kann!

Wir wünschen allen schöne Ferien!

Euer Beratungsteam

Wichtige Nummern und Online-Angebote

„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche 116111

„Nummer gegen Kummer“ für Eltern 0800-111 0 550

Onlineberatung für Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

Die Beratung ist anonym, kostenfrei und datensicher und wird angeboten von der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (BKE e.V.)

Allgemeiner Sozialdienst der Stadt Oldenburg

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) ist Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, Familien, alleinstehende und ältere Menschen. Dort erfolgt u.a. Beratung zu diesen Themen:

- bei Fragen zur Erziehung Ihres Kindes
- bei Fragen zu Trennung, Scheidung, Sorge- oder Umgangsrecht
- falls Ihr Kind Probleme in der Schule oder im Freundeskreis hat
- falls Ihnen etwas am Verhalten Ihres Kindes aufgefallen ist, oder wenn Sie darauf angesprochen werden
- falls Sie mitbekommen, dass ein Kind in Gefahr ist, weil es zum Beispiel körperlicher sexueller oder psychischer Gewalt ausgesetzt ist

- falls Sie sich in einer wirtschaftlichen Notlage und/oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind

Welche Mitarbeiterin oder welcher Mitarbeiter zuständig ist, richtet sich nach der Wohnungsanschrift (Straße und Hausnummer) und kann über das ServiceCenter der Stadt Oldenburg, Telefon: 0441 235-4444 erfragt werden.

Bereitschaftsdienst des ASD

Wenn Sie erleben, dass ein Kind akut gefährdet ist, melden Sie sich bitte beim Bereitschaftsdienst der Stadt Oldenburg:

- Telefon: 0441 235-3333
- Montag bis Donnerstag von 8:00-15:30 Uhr, Freitag 8:00-15:30Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten kann eine Kindeswohlgefährdung auch der Polizei melden!

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Oldenburg

Psychologische Beratungsstelle

Donnerschweer Straße 43, 26123 Oldenburg

Telefon: 0441 235-3500, Fax: 0441 235-3512

E-Mail: psychologische.beratung@stadt-oldenburg.de

Die Psychologische Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Jugendamt und bietet Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Es gibt jeden Mittwoch in der Zeit von 16:00 bis 17:00 eine offene Sprechstunde für Jugendliche und junge Erwachsene unter 21 Jahren, zu der man ohne Voranmeldung kommen kann.

[Flyer der Beratungsstelle](#)

Kinderschutz-Zentrum

Verein zur Verhütung von Kindesmisshandlung

Das Kinderschutz-Zentrum Oldenburg ist eine Beratungsstelle bei allen Formen der Gewalt, die Kinder und Jugendliche erleben können.

Friederikenstr. 3

26135 Oldenburg

Telefon: 0441-1 77 88

E-Mail: info@kinderschutz-ol.de

Homepage: www.kinderschutz-ol.de

Am Dienstagnachmittag von 16.00 bis 18.00 Uhr bietet das Kinderschutzzentrum eine offene Beratung an, zu der Sie ohne vorherige Anmeldung in das Kinderschutz-Zentrum Oldenburg, in die Friederikenstraße 3, kommen können.

Wildwasser

Wildwasser Oldenburg e.V. ist eine Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen.

www.wildwasser-oldenburg.de

Wildwasser bietet:

- Beratung per Telefon: 0441-166 56
- Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Onlineberatung <https://wildwasser-oldenburg.beranet.info/>

Weitere Beratungsangebote:

[Kinderschutzbund Oldenburg](#)

[Familienberatungsstelle der AWO](#)

[Migrationsberatung der AWO](#)

[Ökumenische Beratungsstelle Oldenburg](#)

[Drogenberatungsstelle Rose 12](#)