

## **Hilfreiche Beratungsangebote und Telefonnummern**

„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche 116111

„Nummer gegen Kummer“ für Eltern 0800-111 0 550

### **Angebot der Schulpsychologie**

Es besteht die Möglichkeit, sich an die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen der Regionalen Landesämter für Schule und Bildung zu wenden (minderjährige Schülerinnen und Schüler nur über Anmeldung der Erziehungsberechtigten).

[www.rlsb.de/bu/eltern-schueler/schulpsychologie](http://www.rlsb.de/bu/eltern-schueler/schulpsychologie)

### **Onlineberatung für Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern**

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

Die Beratung ist anonym, kostenfrei und datensicher und wird angeboten von der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (BKE e.V.)

### **Allgemeiner Sozialdienst der Stadt Oldenburg**

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) ist Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, Familien, alleinstehende und ältere Menschen. Dort erfolgt u.a. Beratung zu diesen Themen:

- bei Fragen zur Erziehung Ihres Kindes
- bei Fragen zu Trennung, Scheidung, Sorge- oder Umgangsrecht
- falls Ihr Kind Probleme in der Schule oder im Freundeskreis hat
- falls Ihnen etwas am Verhalten Ihres Kindes aufgefallen ist, oder wenn Sie darauf angesprochen werden
- falls Sie mitbekommen, dass ein Kind in Gefahr ist, weil es zum Beispiel körperlicher sexueller oder psychischer Gewalt ausgesetzt ist
- falls Sie sich in einer wirtschaftlichen Notlage befinden und/oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind

Welche Mitarbeiterin oder welcher Mitarbeiter zuständig ist, richtet sich nach der Wohnungsanschrift (Straße und Hausnummer) und kann über das ServiceCenter der Stadt Oldenburg, Telefon: 0441 235-4444 erfragt werden.

Wenn Sie erleben, dass ein Kind akut gefährdet ist, melden Sie sich bitte beim Bereitschaftsdienst der Stadt Oldenburg:

- Telefon: 0441 235-3333•Montag bis Donnerstag von 8:00-15:30 Uhr, Freitag 8:00-15:30Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten kann eine Kindeswohlgefährdung auch der Polizei melden!

### **Psychologische Beratungsstelle der Stadt Oldenburg**

Die Psychologische Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Jugendamtes und bietet Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern. Es gibt jeden Mittwoch in der Zeit von 16:00 bis 17:00 Uhr eine offene Sprechstunde für Jugendliche und junge Erwachsene unter 21 Jahren, zu der man ohne Voranmeldung kommen kann.

Donnerschweer Straße 43

26123 Oldenburg

Telefon: 0441 235-3500

Fax: 0441 235-3512

[Flyer der Beratungsstelle](#)

### **Kinderschutz-Zentrum Verein zur Verhütung von Kindesmisshandlung**

Das Kinderschutz-Zentrum Oldenburg ist eine Beratungsstelle bei allen Formen der Gewalt, die Kinder und Jugendliche erleben können.

Friederikenstr. 3

26135 Oldenburg

Telefon: 0441-1 77 88

E-Mail: [info@kinderschutz-ol.de](mailto:info@kinderschutz-ol.de)

Homepage: [www.kinderschutz-ol.de](http://www.kinderschutz-ol.de)

Am Dienstagnachmittag von 16.00 bis 18.00 Uhr bietet das Kinderschutzzentrum eine offene Beratung an, zu der Sie ohne vorherige Anmeldung in das Kinderschutz-Zentrum Oldenburg, in die Friederikenstraße 3, kommen können.

## **Wildwasser e.V.**

Wildwasser Oldenburg e.V. ist eine Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen.

[www.wildwasser-oldenburg.de](http://www.wildwasser-oldenburg.de)

Wildwasser bietet:

- Beratung per Telefon: 0441-166 56
- Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Onlineberatung <https://wildwasser-oldenburg.beranet.info/>

## **Weitere Beratungsangebote:**

- [Kinderschutzbund Oldenburg](#)
- [Familienberatungsstelle der AWO](#)
- [Migrationsberatung der AWO](#)
- [Ökumenische Beratungsstelle Oldenburg](#)
- [Drogenberatungsstelle Rose 12](#)