

Hilfreiche Beratungsangebote und Telefonnummern

„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche 116111

„Nummer gegen Kummer“ für Eltern 0800-111 0 550

Angebot der Schulpsychologie

Es besteht die Möglichkeit, sich an die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen der Regionalen Landesämter für Schule und Bildung zu wenden (minderjährige Schülerinnen und Schüler nur über Anmeldung der Erziehungsberechtigten).

www.rlsb.de/bu/eltern-schueler/schulpsychologie

Onlineberatung für Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

Die Beratung ist anonym, kostenfrei und datensicher und wird angeboten von der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (BKE e.V.)

Allgemeiner Sozialdienst der Stadt Oldenburg

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) ist Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, Familien, alleinstehende und ältere Menschen. Dort erfolgt u.a. Beratung zu diesen Themen:

- bei Fragen zur Erziehung Ihres Kindes
- bei Fragen zu Trennung, Scheidung, Sorge- oder Umgangsrecht
- falls Ihr Kind Probleme in der Schule oder im Freundeskreis hat
- falls Ihnen etwas am Verhalten Ihres Kindes aufgefallen ist, oder wenn Sie darauf angesprochen werden
- falls Sie mitbekommen, dass ein Kind in Gefahr ist, weil es zum Beispiel körperlicher sexueller oder psychischer Gewalt ausgesetzt ist
- falls Sie sich in einer wirtschaftlichen Notlage befinden und/oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind

Welche Mitarbeiterin oder welcher Mitarbeiter zuständig ist, richtet sich nach der Wohnungsanschrift (Straße und Hausnummer) und kann über das ServiceCenter der Stadt Oldenburg, Telefon: 0441 235-4444 erfragt werden.

Wenn Sie erleben, dass ein Kind akut gefährdet ist, melden Sie sich bitte beim Bereitschaftsdienst der Stadt Oldenburg:

- Telefon: 0441 235-3333 • Montag bis Donnerstag von 8:00-15:30 Uhr, Freitag 8:00-15:30 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten kann eine Kindeswohlgefährdung auch der Polizei melden!

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Oldenburg

Die Psychologische Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Jugendamtes und bietet Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern. Es gibt jeden Mittwoch in der Zeit von 16:00 bis 17:00 Uhr eine offene Sprechstunde für Jugendliche und junge Erwachsene unter 21 Jahren, zu der man ohne Voranmeldung kommen kann.

Donnerschweer Straße 43

26123 Oldenburg

Telefon: 0441 235-3500

Fax: 0441 235-3512

[Flyer der Beratungsstelle](#)

Kinderschutz-Zentrum Verein zur Verhütung von Kindesmisshandlung

Das Kinderschutz-Zentrum Oldenburg ist eine Beratungsstelle bei allen Formen der Gewalt, die Kinder und Jugendliche erleben können.

Friederikenstr. 3

26135 Oldenburg

Telefon: 0441-1 77 88

E-Mail: info@kinderschutz-ol.de

Homepage: www.kinderschutz-ol.de

Am Dienstagnachmittag von 16.00 bis 18.00 Uhr bietet das Kinderschutzzentrum eine offene Beratung an, zu der Sie ohne vorherige Anmeldung in das Kinderschutz-Zentrum Oldenburg, in die Friederikenstraße 3, kommen können.

Wildwasser e.V.

Wildwasser Oldenburg e.V. ist eine Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen.

www.wildwasser-oldenburg.de

Wildwasser bietet:

- Beratung per Telefon: 0441-166 56
- Montag von 9:00 bis 11:00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Onlineberatung <https://wildwasser-oldenburg.beranet.info/>

Weitere Beratungsangebote:

- [Kinderschutzbund Oldenburg](#)
- [Familienberatungsstelle der AWO](#)
- [Migrationsberatung der AWO](#)
- [Ökumenische Beratungsstelle Oldenburg](#)
- [Drogenberatungsstelle Rose 12](#)